

Diez consejos para ayudar a su hijo a hacerse y mantener amistades



Para familias de estudiantes con discapacidades

1. Jueguen juntos. Enséñele a su hijo a participar y ayúdele a aprender las siguientes habilidades sociales:

- *Negociar* : Modele cómo hacer tratos, cooperar, debatir y regatear.
- *Turnarse* : Esta vez vas tú primero, luego voy yo.
- *Seguir las reglas* : Asegúrate de que todos entiendan las mismas reglas.
- *Aceptar la derrota* : No pasa nada si pierdes, ya vendrán otras oportunidades para ganar.
- *Ser humilde en la victoria* : Encuentra formas para que los demás tengan oportunidades de ganar.
- *Compartir juegos y materiales* : Deja que otros elijan el juego o la pieza del juego.
- Tener paciencia: Da tiempo a los demás para que hagan su jugada.
- *Tener estrategias*: Piensa en varias formas de resolver problemas de juegos o planificar una jugada.

2. Lea libros o vea vídeos sobre cómo hacer amistades con su hijo.

Visite su biblioteca o librería local y pida libros o vídeos sobre cómo hacer amistades. Encontrará muchos recursos para todas las edades.

3. Cree proyectos de manualidades para su hijo e invite a los niños del vecindario a participar.

Las manualidades permiten que cada niño se exprese mientras trabaja con otros en grupo y desarrolla su motricidad fina recortando, dibujando o manipulando objetos.

4. Hable con su hijo sobre cómo elegir bien a sus amigos.

¿Qué es un buen amigo? ¿Qué es un mal amigo? Felicite a su hijo por elegir bien.

5. Encuentre una familia en su comunidad que tenga niños de la misma edad que su hijo.

También puede consultar por clubes o grupos de juego en los parques de su zona o en las agencias de gobierno locales. Programe actividades sociales juntos para que los niños aprendan a hacerse amigos en un entorno estructurado y de apoyo.

6. Muestre a su hijo un buen modelo de amistad.

En lugar de tratar de forzar amistades con otros niños, muéstrele a su hijo cómo elige e interactúa usted con sus propios amigos.

7. Mantenga las líneas de comunicación abiertas.

Programe un momento y lugar puntuales para hablar de los amigos y las relaciones de su hijo.

8. Ayúdele a desarrollar habilidades de resolución de problemas de una forma positiva y comprensiva.

Aunque suene tentador, no siempre podrá resolver los problemas de amistad de su hijo. Escuche a su hijo y ayúdele a encontrar posibles soluciones a medida que va desarrollando sus amistades.

9. Ayúdele a identificar sus intereses y hobbies.

Busque oportunidades para que su hijo persiga sus intereses o hobbies con otros niños de su edad.

10. Ayude a su hijo a usar la computadora para crear una cuenta en línea que le permita comunicarse con sus amigos y compañeros de clase.

Asegúrese de que su hijo entienda y siga todos los consejos de seguridad incluidos en los programas en línea y supervise su uso.



Escanee el código QR para ver otros recursos de FIN sobre las mejores prácticas para la familia para incluir a estudiantes con discapacidades en el ambiente menos restrictivo.

Para saber cómo ponerse en contacto con su gestor de FIN, llame al 1-888-232-0421 o visite el sitio web de FIN:
www.floridainclusionnetwork.com.

La Florida Inclusion Network (Red de inclusión de Florida) es un proyecto discrecional de la Oficina de Educación Excepcional y Servicios Estudiantiles de las Escuelas Públicas K-12 del Departamento de Educación de Florida, financiado en virtud de la Ley de Personas con Discapacidades, Parte B.